



6 | שם הכלי: ששת - העוצמות והחולשות שלך

למה?

כי המתאמן חייב לזהות ולהכיר בתהליך של למידה, מה שמקדם אותו בחיים ומה עלול לבלום אותו. כי מבלי שהמתאמן ידע מהן העוצמות של המתאמן, שאותן יש למנף להשגת מטרותיו, ומהן החולשות האישיות והחסמים המעכבים ובולמים אותו - האימון יהיה חסר ולא אפקטיבי. כי תהליך זיהוי עוצמות וחולשות המבוסס על הנכונות לחשפן ולדון בהן, מהווה תהליך מקרב ומעצים המניע את האימון קדימה.

לשם מה?

ישנן מתכונות רבות לאתר את עוצמותיו של המתאמן וחולשותיו. חלקן מוצגות גם בספר זה. היתרון של הכלי הנוכחי הוא שהוא ישיר, ממוקד, אינו מתפזר לעשרות עוצמות וחולשות אלא מבקש מן המתאמן לדרג את אלו שבאמת מרכזיות ומשפיעות, ואחרון, הכלי תובע ממנו לבחון את היתרון והחיסרון בכל עוצמה וחולשה.

איך?

נותנים למתאמן את הערכה כמשימת-בית בין המפגשים. מבהירים למתאמן את הדברים הבאים:

- רק שש ולא יותר מכל סוג.
- פירוט נרחב ככל שניתן לביטוי כל חולשה ועוצמה.
- להדגיש שלכל חולשה ועוצמה יש רוח וגם הפסד.
- לדרג כל אחת בתחומה לפי מידת חשיבותה והשפעתה.
- להגדיר איזו עוצמה היה בוחר למנף להשגת מטרותיו ומאיזו חולשה היה חפץ להיפטר.

הכלי:

[illegible]