

שלום לך,

'טוב(ע)ים בניירת' מעמידים לרשותך שאלון "בחן את עצמך" על מנת שתוכל לבחון את הדרך בה אתה מטפל בענייני בניירת שלך... אנו מזמינים אותך למלא את השאלון על ידי סימון ✓ במקום הנכון עבורך.

כשמילוי השאלון הסתיים, אנו מזמינים אותך לשלוח אלינו את הטופס במייל office@tovimba.co.il או בפקס: 03-6703341 ואנו נחזור אליך עם טיפים, פתרונות מידיים או הצעה להתייעלות לטיפול וסידור בניירת שלך.

**אנחנו כאן לרשותך, לכל שאלה
עדנה אליעד (בעלים)
וצוות 'טוב(ע)ים בניירת'**

הערה: השאלון מנוסח בלשון זכר, אך הוא פונה לגברים ונשים כאחד.

לא רלוונטי	לא	חלקי	כן	בחן את עצמך – כיצד אני מתמודד עם בניירת המצטברת בביתי/משרדי
				1. האם סידור וארגון בניירת הביתית ו/או העסקית מהווים קושי עבורך?
				2. האם סידור וארגון בניירת הינה משימה, שהנך נוטה לדחות שוב ושוב?
				3. האם בניירת המצטברת מתסכלת אותך והנך חש רגשות אשם באשר להזנחתה?
				4. האם יש לך מקום מסודר המיועד לשמירה ואכסון בניירת הנצברת לאורך שנים?
				5. האם הנך מחפש מסמך חשוב לעיתים קרובות ואינך יודע היכן הונח?
				6. האם הצטברות או אי-טיפול בערמות בניירת בבית גורם לעיתים לריבים, כעסים ומתחים?
				7. האם סדרת את ערמות בניירת שלך בשנה האחרונה?
				8. האם גם אתה חולם על מישהו שיסדר לך את בניירת שנערמת משנה לשנה?
				9. האם היית שמח לדעת, שבכל רגע נתון תוכל למצוא כל נייר ונייר שנאסף על ידך בשנים האחרונות?
				10. האם אתה מודע להבדלים ולצרכים השונים בכרוכים בטיפול בניירת פרטית לבין ניירת מוסדית או עסקית?
לא רלוונטי	לא	חלקי	כן	בחן את עצמך – כיצד אני מתמודד עם ניירת מוסדית
				1. האם גם אתה חווה תחושה לא נעימה ונתקף חשש בעת קבלת מכתב "רשום" מהרשויות?
				2. האם אתה מוצא את עצמך נמנע מלפתוח מכתבים שמגיעים לכתובתך?

				3. האם הנך נמנע מלקחת דואר רשום?
				4. האם אתה מודע לכל החוקים החלים על ניירת מוסדית? (מה חובה לשמור, לכמה זמן, מה אפשר לזרוק, מה חובה לגרוס? ...)
				5. האם אתה אוגר ניירת מחשש לאבד מסמכים חשובים?
				6. האם חווית פעם או יותר תשלום קנסות/כפל קנס על ניירת שלא טופלה בזמן או לא טופלה כראוי?
				7. האם אתה עובד מהבית ויש ערבוב בין המסמכים הפרטיים והעסקיים שלך?
				8. האם אתה מטפל ביעילות, וללא בזבז זמן ומשאבים מיותרים, במעטפות ובמכתבים הנוחתיים בתיבת הדואר שלך?
				9. האם ערבת אי פעם גורם (חיצוני או פנימי) שסייע לך בארגון הניירת המסמכים שלך?
				10. האם גם אתה חולם על מישהו שיטפל לך בכל הניירת המוסדית וידאג שהיא תטופל באופן מקצועי ובעיקר בטוח?
לא	לא	חלקי	כן	בחן את עצמך – על ניירת וצמתי חיים חשובים
רלוונטי				מעבר לדיור מוגן:
				1. האם חשבת על הדרך בה תטפל בניירת של ההורים שלך אשר הצטברה במשך עשרות שנים?
				2. האם הנך מודע לחשיבות השמירה המסודרת על ניירת זו?
				3. האם אתה יודע כיצד לשמור על כל המסמכים באופן שיהיו זמינים לטיפול בעת הצורך?
				4. האם אתה מודע לקטגוריות השונות הנדרשות לארגון וסידור הניירת שנתרה – מה ניתן לזרוק ומה יש לשמור?
				5. באם מצאת ניירת מוסדית או אישית ואינך יודע כיצד לטפל בהם, האם יש לך מישהו שיכול לעשות זאת עבורך בביטחון מלא ובאחריות?
				אם אתה עומד לפני תהליך גירושין, או שאתה בתהליך ולאחריו:
				1. האם הנך מכיר ומעודכן בנבכי הניירת המשותפת, שהצטברה במהלך שנות הנישואין?
				2. האם הנך מודע לכך שקיימת אפשרות לחלק את הטיפול בניירת בינכם כך שכל אחד מכם יוכל לטפל בחומרים שלו מבלי שדברים יפלו בין הכיסאות?
				3. אם בן או בת הזוג היו האחראים על הטיפול בניירת המשותפת, האם יש לך מושג מה יש שם, איך מסתכלים על זה ומה עושים עם זה?
				4. האם ערכתם סדר במסמכים המשותפים וטיפלתם בכל מה שעדיין פתוח?

				5. האם טיפול במסמכים המשותפים הוא משימה, שבנסיבות הזמן הלא פשוט הזה, איננה אפשרית ועלולה לייצר נקודות חיכוך קשות ונוספות?
				אם התאלמנת לאחרונה:
				1. האם אתה יודע מה לעשות בכל הניירת שצברה יקירתך?
				2. האם חשבת על הדרך בה תטפל בניירת זו?
				3. האם אתה חווה קושי רגשי בעיסוק במסמכים ובניירת של יקירתך?
				4. האם הנך מודע לחשיבות השמירה המסודרת על ניירת זו?
				5. האם אתה יודע ומבין כיצד לטפל בכל המסמכים?
				אם אתה עומדת בפני מעבר לארץ אחרת (באופן פרטי או מטעם העבודה)
				1. האם חשבת על האופן שבו יש לארגן את כל הניירת והמסמכים שנצברו עד היום לקראת המעבר?
				2. האם אתה יודע מה אתה חייב לקחת אתך ומה ניתן להשאיר?
				3. האם יש לך מישהו שיטפל במסמכים הדורשים טיפול כאן בארץ, בזמן שהותך בחו"ל ואשר יכול לשמור לך עליהם ולהוות כתובת בטוחה להמשך טיפול בהם?
				4. האם אתה צריך לפנות את הבית ולדלל את ארגזי המסמכים והניירת שהצטברו עם השנים?
				5. האם "יש לך ראש" להתעסק בכלל בכל הערמות הללו בזמן ההתארגנות למעבר?

בחלופית זו הנך מוזמן/ת לשאול כל שאלה נוספת שעולה לך, ואנו נשמח להשיב, בדייקנות ואחריות מלאה: